

## 美国CIIS“表达性艺术疗愈师”培训认证体系落户广州

美国CIIS“表达性艺术疗愈师”培训认证体系落户广州

中国新闻网 | 2017-06-27 23:35:30



Kate T. Donohue带领表达性艺术治疗工作坊学员体验粘土形式的治疗。 郭军 摄

中新网广州6月27日电 (记者 郭军)国际临床心理学领域最权威的“表达性艺术疗愈师”认证体系近日正式落户广州。记者27日从广东东方心理分析研究院获悉,美国加州整合学院(下文简称CIIS)与广东东方心理分析研究院(下文简称研究院)就“表达性艺术疗愈师”系统培训(EXA)在广州举办了学术交流工作坊。

表达性艺术治疗是以游戏、声音、身体、故事文本、书写、绘画、舞蹈、音乐等各种媒介来表达人们内心的思绪、感受及经验。而所表达的内容可能是意识,亦可能是潜意识的层面。其基本信念为相信每个人有与生俱来的能力,可以自我引导。



Kate T. Donohue教授接受媒体。 郭军 摄

据介绍,2008年中国汶川大地震的发生使得大量的心理咨询师在创伤疗愈过程中涌现出来,中国临床心理学界将这一年称为心理治疗元年。表达性艺术治疗的应用在创伤者的心理重建历程上特别有效,可以促进儿童、团体、社区的自我了解、提升自我意识、创造力和自愈能力。

CIIS是北美最大的心理治疗师训练机构,平均每年有400至500名合格专业治疗师毕业。



成立于1998年的东方心理分析研究院，与国际心理分析学会(IAAP)、国际沙盘游戏治疗学会(ISST)建立了长期合作关系，现为IAAP、ISST在中国的发展中心。

近日在广州举办的学术交流工作坊上，国际表达性艺术治疗学会创始人Kate T. Donohue博士作为CIIS方权威课程主讲人，专门到穗面授执教。她表示，该课程可谓目前中国临床心理学界最系统的表达性艺术治疗培训认证课程，也是CIIS最受欢迎，最具权威性的课程体系之一。此次跨国项目的合作，是CIIS的表达性艺术专业首次与中国机构的正式合作，也是美中两国在表达性艺术治疗领域促进学术发展和临床应用方面的首次深度交流。



东方心理分析研究院学员体验戏剧治疗。 郭军 摄

据东方心理分析研究院创始人、华南师范大学心理学院教授申荷永介绍，本课程根据中国学员的特色，在充分保留CIIS表达性艺术治疗课程核心的基础上，特别开发了适合国内学员学习模式的系统培训课程，并由CIIS最富有经验的多位导师分阶段来华开展培训。旨在将设置规范、教学成熟、实践认可度高，在国际上具有权威性的课程体系引入国内，在国内培养可从事个体治疗、团体治疗、家庭治疗的“表达性艺术治疗”咨询师。

据了解，该次国际合作的培训形式包括网络授课及体验式面授教学。整个系统课程分为三个等级：初级、中级和高级。每个等级有独立的学习目标及课程设置，以及相应的督导和认证考核，并颁发官方认可的专业证书，学员将可在此体系中获得关于“表达性艺术治疗”较完整的学习、提升和完善的进阶通道。

据申荷永介绍，最近十多年来，随着社会需求越来越大，中国心理咨询和治疗行业得以快速发展，各种类型的心理咨询师大量增加。但同时，整个行业从业人员良莠不齐，受过严格专业训练、并通过相关认证、真正具有从业资质的心理咨询师数量仍需增加。(完)

责任编辑：姜贞宇