

浙大联手CIIS推躯体心理治疗迈入新里程

浙大联手CIIS推躯体心理治疗迈入新里程

搜狐 2017-06-15

6月1日到4日，浙江大学心理咨询中心与美国加州整合学院(下文简称CIIS)在浙江大学紫金港校区小剧场B座201报告厅，就“躯体心理治疗”领域举行了学术交流工作坊。

发布会上，浙江大学心理咨询中心代表表示，美国加州整合学院的躯体心理治疗专业，是全美首屈一指的以“身体”为母题的临床心理咨询与治疗硕士研究生专业，同时在旧金山湾区的六个心理咨询中心，其中一个为躯体心理咨询与治疗中心，从躯体入手，解决心理问题。本次CIIS将国际心理治疗领域最前沿的理念，系统整合式的引介给国内各领域从事心理咨询和治疗工作的有一定经验的专业人员，包括医院及教育系统的从业者，这意味着推动中国在“躯体心理治疗”领域的研究，迈入新的里程碑。



图说：CIIS以研究生教育为主，汇集世界顶尖的思想家及治疗师执教。

据了解，本次浙大与CIIS联手的项目，属注册系统浙江督导点培训项目，可申请注册系统继续教育学分。教学通过讲解与体验式的“训练导向”的方法，使学员充分感受到“心理+身体”两方面的整合性体验，以帮助学员增强在个体、夫妻、家庭及团体治疗方面的能力。除了临床技能学习，双方将会安排大量的练习及体验，会对临床工作者的个人成长大有裨益。这是中美在高等教育界，首次就躯体心理治疗领域，进行学术层面的合作与交流，意义深远。

据悉，美国加州整合学院(CIIS)是东西方文明交汇的桥头堡。CIIS以研究生教育为主，汇集世界顶尖的思想家及治疗师执教。在CIIS，学习者将探索与个人心灵成长和当今世界变革息息相关的诸多话题，在一个严谨的学术环境中，学习最具有前瞻性的，启迪人心的临床心理治疗课程。在北美的心理治疗领域，CIIS是一所颇受尊崇的心理学术机构，深刻，精致，丰富而又具高标准--尤其在心理咨询及治疗专业，是北美最大的心理治疗师训练机构，平均每年毕业400-500名合格的专业治疗师，连续多年蝉联美国加州婚姻家庭治疗师资格考试通过率第一名。2017年，CIIS临床心理咨询专业排名跃居全美第四，加州第一。



图说：美国加州整合学院在心理学界享誉国际

发布会上，美国躯体心理治疗专家，督导师及美国加州整合学院(www.ciis.edu)躯体心理治疗临床主任(CSP)Steuart Gold在接受采访时称，把躯体心理治疗引介到中国，一方面是因为“身心一体”是中国文化数千年来集体心理意识的共识，无论从日常养生、作息、饮食到中医治病以及修身养性，身与心之间的关系与张力，早已渗透于国人的生活和生命之中。另一方面，中国人比较习惯压抑情感，不习惯用语言表达自己的内心世界，如果能够深入掌握躯体心理治疗的思路和技术，对增强身体的感知与探索，就像一条笔直的大道，可以直通一个人当下的体验，增进对自我的知觉，减轻压力，并可发掘出身体自身的智慧。躯体心理治疗取向的治疗师会将“以身体为中心”的方法与传统心理疗法进行整合，并对身体的表达、感受与意义予以特别的重视。



图说：美国加州整合学院外景

据学界分析，弗洛伊德的重要弟子威廉·赖希最早提出躯体是潜意识运作最重要的表征，是潜意识最鲜明的呈现。通过躯体的信号，人们可以找到一种途径来解读来访者无意识深处的个人故事，以及他和原生家庭中父母的关系，从而找到解决问题的方法。

大量实证研究表明，这种整合性的“以身体为中心”的疗法无论在治疗过程中还是在预后改变的持续性方面，均有明确的效果。著名的家庭治疗师李维榕谈到在汉堡举行的心理治疗观摩大会时说，最轰动一时的莫如躯体心理治疗的现场演示。