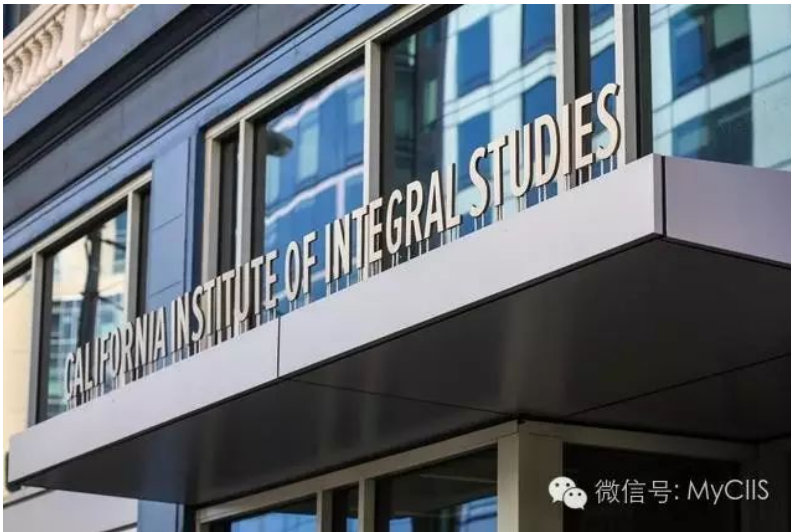


浙大引进国际前沿心理疗法 助推国内躯体心理治疗

浙大引进国际前沿心理疗法 助推国内躯体心理治疗



2017-06-03 11:23:40 来源:新华网

近日，“躯体心理治疗”领域进行学术合作与交流发布会在浙江大学紫金港校区举行，浙江大学心理咨询中心与美国加州整合学院（下文简称CIIS）就“躯体心理治疗”进行深入探讨与分析。

美国加州整合学院（CIIS）是东西方文明交汇的桥头堡。在北美的心理治疗领域，CIIS是一所颇受尊崇的心理学术机构，尤其在心理咨询及治疗专业，是北美最大的心理治疗师训练机构，平均每年毕业400-500名合格的专业治疗师。

据悉，这次CIIS将国际心理治疗领域最前沿的理念，系统整合式的引介给国内各领域从事心理咨询和治疗工作的，具有一定经验的专业人员，包括医院及教育系统的从业者。

美国躯体心理治疗专家、督导师及美国加州整合学院（www.ciis.edu）躯体心理治疗临床主任（CSP）Stuart Gold介绍，把躯体心理治疗引介到中国，一方面是因为“身心一体”是中国文化数千年来集体心理意识的共识，无论从日常养生、作息、饮食到中医治病以及修身养性，身与心之间的关系与张力，早已渗透于国人的生活和生命之中。

另一方面，中国人比较习惯压抑情感，不习惯用语言表达自己的内心世界，如果能够深入掌握躯体心理治疗的思路和技术，对增强身体的感知与探索，就像一条笔直的大道，可以直通一个人当下的体验，增进对自我的知觉，减轻压力，并可发掘出身体自身的智慧。

躯体心理治疗取向的治疗师会将“以身体为中心”的方法与传统心理法进行整合，并对身体的表达、感受与意义予以特别的重视。

据了解，本次浙大与CIIS联手的项目，属注册系统浙江督导点培训项目，可申请注册系统继续教育学分。教学通过讲解与体验式的“训练导向”的方法，使学员充分感受到“心理+身体”两方面的整合性体验，以帮助学员增强在个体、夫妻、家庭及团体治疗方面的能力。

除了临床技能学习，双方将会安排大量的练习及体验，会对临床工作者的个人成长大有裨益。（徐乐乐）

编辑：金娅倩

Copyright © 2000 - 2016 XINHUANET.com All Rights Reserved. 制作单位：新华网